

# ボルダリング利用規定

ボルダリングとは、ただなんでもありで登っていいワケではありません。  
コースが決められており、そのコースの難しさによってグレード分けされています。

スタート地点のホールド(壁に取り付けられた持ち手)には「S」と書いたテープが貼ってあります。  
「S」と同じ色、形のホールドを使って、「G」と書かれたゴールを目指しましょう！

## 準備

- ・準備運動はしっかりしましょう。
- ・爪は短い方が安全です。
- ・アクセサリははずしましょう。
- ・裸足、上半身裸でのクライミングは禁止。
- ・クライミング専用シューズを使用してください。
- ・チョークを付けるときは、こぼさないようにチョークバッグ内で付けてください。

クライミングシューズは普通の靴と違い窮屈に感じます。慣れるまでは無理せずに履きやすいサイズを選んでOK！

※シューズ持参の方は必ずきれいな状態で利用してください。

※レンタルシューズ利用の方は必ず靴下を着用。

## 登る

- ・「S」のホールドに両手をかけ、足はかけやすいホールドを使用しマットから身体を離してからスタート。
- ・「S」と同じ色、形のテープを使いながら「G」のホールドを目指しましょう。
- ・「G」のホールドに両手をかけたらゴール！
- ・ゴールしたら使いやすいホールドを使って降り、後ろを確認してから着地しましょう。
- ・ホールドはしっかりと固定されていますが、万が一回転、破損する可能性があります。  
※そのようなホールドを発見したら、すぐに登るのをやめ、スタッフに教えてください。

次のホールドに手が届かない...  
というときは、足の位置を気にしてみよう。足の位置ひとつで届くことも！

上のグレードでは足も指定されるよ

## 注意

- ・マットの上では休憩しないでください。
- ・登っている人に近づかないでください。
- ・一面で二人以上登らない。譲り合ひましょう。
- ・フロアでの水分補給はフタのできる容器を使用してください。
- ・食事は休憩スペースでお願いします。
- ・喫煙は所定の喫煙場所のみで行ってください。
- ・迷惑行為(騒ぐ、壁の占領、酒気帯びでのクライミング、暴力行為等)の禁止。

# 利用規定(未成年の方へ)

**未成年の方が施設を利用される際は、保護者様のご協力が必要です。  
スタッフの説明と、こちらの案内に基づいてご協力いただくようお願いいたします。**

- ・当施設を未成年の方がご利用される際には、必ず保護者の方にもクライミングというスポーツに対しご理解をいただき、誓約書にご本人様並びに保護者の方に同意の署名をいただきます。
- ・未成年の方の保護者様には、クライミングの楽しさ、危険性を知ってもらうためにも一緒にクライミングをされることをお勧めします。
- ・小さなお子様は騒いだり、走り回ったり、他のお客様の迷惑にならないようお願いいたします。
- ・シューズサイズがない場合は上履きをご用意ください。
- ・スタッフが他のお客様の迷惑になると判断した場合、退店をお願いすることがございます。
- ・小学生以下の方がご利用される場合、保護者の方一名に対し監督できるお子様の人数は二名までとさせていただきます。
- ・中学生以上の方であれば一人でのご利用は可能ですが、事故、トラブルに関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。  
また、そういった際に、保護者の方はすぐに連絡が取れる状態でいてください。

## 小学生の方の保護者様へ

- ・クライミングは性質上、高いところへ登るスポーツです。着地用のマットが敷いてありますが更なる安全性のために、当施設では小学生のお子様に対して登っていい高さの制限を設けております。お子様が登られる際には、制限された高さを超えないよう監督してください。
- ・小学生の方がご利用になる際は、必ず保護者様はお子様に目の届く位置で監督してください。

## 小学生未満の方の保護者様へ

- ・当施設では小学生未満(3才～6才)のお子様専用のキッズウォールを用意しております。小学生未満の方のご利用は、このエリアのみとさせていただきます。お子様が一般向けエリアに立ち入らないようご注意ください。
- ・小さなお子様は、大人が想像もしないところでの転倒、落下をすることがあります。お子様がクライミングをする際は近くに付き添い、万が一のときに備えられる状態にしてください。

# 誓約書

熟読し、内容をご理解いただいたうえでご署名ください。

クライミングは性質上、安全が保障されているものでなく自己責任のうえで成り立っています。この書式は、クライミングの危険性と、安全に行うにあたってルール、習慣を理解されているという確認として、内容を理解したという旨のチェックとあなたの署名が必要です。未成年の方は、保護者(親権者)の署名も必要です。

## 施設全般の利用について

- ・当施設利用にあたっては、利用規定(別紙)をお読みいただき、スタッフからの説明をよく聞き、ご理解いただいたうえで誓約書への署名を必ず行ってください。
- ・施設内は土足厳禁です。クライミングシューズやその他の道具もきれいにしてからご利用ください。
- ・ホルダーの汚れを落とすためのブラシを持参する際は、金ブラシはご遠慮ください。
- ・所持品、貴重品の管理各自で行ってください。当施設内での紛失及び盗難に関しましては一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ・駐車場の利用方法は当店の指示に従ってご利用ください。また、駐車場でのトラブル、事故に関しましては一切責任を負えませんのでご了承ください。

## 未成年の方の利用に関する注意事項

- ・20歳未満の方がご利用の際は、会員登録の際に必ず保護者の方に施設利用規定(別紙)をお読みいただき、ご理解いただいたうえで誓約書への署名を必ず行ってください。
- ・小学生以下の方の保護者様は、保護者様用の利用規定(別紙)をお読みいただき、スタッフからの説明をよく聞き、ご理解いただいたうえで誓約書への署名を必ず行ってください。
- ・未成年の方が保護者の方の監督外で事故やトラブルに遭われた場合に関しても一切責任を負えませんのでご了承ください。

## クライミング&ボルダリング ひょうたん島 殿

- 私(保護者)は、誓約書、施設利用規定を熟読し、内容を十分に理解、了承したうえで施設を利用します。
- 施設利用規定を持ち帰り、それを参考に今後施設を利用する際も利用規定を遵守します。
- 私自身の怪我、事故、または私の過失による第三者への損害、施設の器物等を破損した場合は私自身の責任で処理することを誓約します。
- 施設利用中の盗難トラブル、駐車場トラブルにおいても、私自身の責任で処理することを誓約します。
- また貴社に対し、当該事故、トラブルにおける賠償請求はいたしません。
- 私は利用規定、貴社従業員の指導を遵守し、もしこれを侵した場合、施設利用禁止されることを了承いたします。

以上、ここに誓約いたします。

年 月 日

署名

保護者署名

# 利用申込書

登録No

申込日 年 月 日

フリガナ			性別	男	女
氏名			生年月日	年 月 日	
住所	〒				
電話番号	携帯	自宅			
保護者連絡先	携帯				
MAIL					
緊急連絡先			連絡先氏名	続柄	
職業			クライミング経験	有 ( 年 )	無

## アンケートにご協力ください

### ◆当施設をどのようにお知りになりましたか

・HP ・タウン誌 ・広告 ・ロコミ ・紹介(紹介者 ) ・通りがかり ・その他( )

### ◆クライミング(ボルダリング)を始めようと思ったきっかけはなんですか

・趣味がほしい ・運動がしたい ・交友関係を広めたい ・友人に誘われて ・その他( )

### ◆数あるジムの中から、当店をお選びいただいた理由はなんですか

・HPをみて ・家が近いから ・友人が利用している ・初めて利用するので ・その他( )

### ◆主に利用したい日、時間帯等はいかがでしょうか

・休日に ・仕事帰りに ・来れる日はできるだけ ・主に利用したいとき( 曜日 時ころ)

### ◆他にされている趣味、レジャー等はいかがでしょうか

# キッズウォールのご利用方法

・壁の右端がスタート地点です。

最初に、使うホールドの色を決めましょう。  
お子様が届かない場所にある場合は手伝ってあげてください。

・前の方が、半分(曲角)まで進んでからスタートしましょう。

前のお子様が進むペースを見て、調整してください。

・同じ色のホールドを使ってゴールのキ/コホールドを目指しましょう。

ルールにこだわらなくてOK！  
頑張っているお子様を応援してあげましょう。

・足ほどのホールドを使ってもOK

落ちてもケガをしないように、近くで備えてあげましょう。

・キ/コホールドにタッチしたらゴールです。

ゴールをしたら一緒に喜んであげましょう！

・壁から降りる際は、保護者様も手伝ってあげてください。

降りるときが一番油断しがちです。注意してください。